



CURSO DE AUXILIAR EN GERIATRÍA

PROGRAMA DE ESTUDIOS

MÓDULO 1

- Propósitos del curso. Nociones de gerontología y geriatría. Problemática de la vejez. Envejecimiento. Fases: Prevención y rehabilitación.
- Envejecimiento por aparatos. Problemas sociales y familiares. Necesidades del Anciano y de la familia.
- Cuidados de la piel del anciano. Piel normal y patológica. Faneras cutáneas. Cuidados en la tercera edad.
- Nutrición normal y especial. Control de catarsis. Constipación. Diarrea.
- Cuidado del aparato genitourinario. Diuresis. Oliguria. Nicturia. Anuria. Disuria. Zonda Vesical y complementarios, mantenimiento.
- Cuidados del aparato respiratorio. Fatiga. Tos. Expectoración. Bronquitis aguda y crónica. Ejercicios y posición.
- Cuidados del aparato cardiovascular.
- Órganos de los sentidos. Memoria. Ambliopía. Sordera. Peligros de los déficits sensoriales.
- Cuidados de pacientes neurológicos. Enfermedades Neurológicas y diabetes.
- Traumatología. Prevención de fracturas. Cuidado de fracturados.
- Prevención y cuidado de escaras. Movilización. Rehabilitación.
- Pacientes Psiquiátricos. Psicología Normal. Recreación. Terapia Ocupacional. Paseos. Acompañamiento.
- Automedicación. Impregnación de psicofármacos, etc.
- Relación del cuidado de ancianos con kinesiología, familia y enfermo.

- Atención del paciente sin problemas psiquiátricos. Atención del paciente con trastornos psiquiátricos.
- Paro cardiovascular y respiratorio. Muerte cerebral. Primeros auxilios. Resucitación.
- Ética del Asistente geriátrico, relación y dependencia con el médico y la enfermera. Derechos, obligaciones y límites.
- Hemorragias Digestivas, orales, anales, nasales y urológicas.
- Evaluación módulo 1



MÓDULO 2

Teorías del envejecimiento.

Teoría del reloj biológico.

Teoría del agotamiento del material genético.

Teoría de los radicales libres.

Edades del hombre

Heridas

Clasificación de las heridas

Heridas quirúrgicas:

Complicaciones de las heridas

Cicatrización

Dermatología Geriátrica

Semiología dermatológica geriátrica

La piel: su cuidado

Enfermedades seniles de piel más comunes

Nutrición geriátrica

Dietoterapia

Tiempos de la Nutrición

Leyes de la alimentación

Dietas de la alimentación

Necesidades nutricionales de la madurez

Pirámide de alimentos

Minerales

Vitaminas

Evaluación del módulo 2



MÓDULO 3

ENFERMEDAD DE PARKINSON:

- Introducción.
- Información dirigida a cuidadores
- Comunicación y contacto
- Familia y amigos
- Bloqueos
- El paciente se queda inmóvil
- Las discinecias
- El dolor
- Caídas
- Eliminación
- Pérdida de Orina
- La toma de medicamentos
- Autonomía



PROGRAMA DE EJERCICIOS

- Primer grupo: Ejercicios Generales
- Segundo grupo: Ejercicios para mejorar la coordinación de movimientos y el equilibrio.

HEMORRAGIAS

- Introducción
- Causas
- Signos y Síntomas
- Llamando al médico



Acciones del asistente geriátrico como educador para prevenir, proteger y evitar.

PLANILLAS PARA LLEVAR UN ADECUADO CONTROL DEL PACIENTE.

Farmacología

Evaluación del Módulo 3

MÓDULO 4

- **Psicología y Psicoterapia en la tercera edad**
- **Enfermedad de Alzheimer**
 - Cuidados del Enfermo
 - Etapas de la enfermedad
 - Consejos / recomendaciones
- **Asfixias**
- **Paro Respiratorio**
 - Asistencia a la Víctima. Primeros auxilios.
- **Paro Cardiorrespiratorio**

- Rehabilitación de RCP en adultos, niños y lactantes
- **Cómo tomar el pulso y asistir a la víctima ante una emergencia.**

