

Técnica/o en Masoterapia

Módulo 1

Introducción

Historia del Masaje

Conceptos sobre Anatomía Humana

El esqueleto, descripción completa

Músculos, todas sus características completas

La piel, su composición completa

El Salón de Masajes, y complementos

Clases de Masajes

Evaluación del Módulo 1

Módulo 2

El Masaje sensitivo

Objetivos, pasos preliminares, la respiración

Algunos consejos, movimientos básicos de las manos

El Masaje Sensitivo en todo el cuerpo

Pecho, cabeza, cuello, brazos, espalda, abdomen, etc.

El Masaje Terapéutico

Efectos, contradicciones, movimientos

Evaluación del módulo 2

Módulo 3

Masaje Vertebral

Cervicales, dorsales, lumbares

Enfermedades de la columna

Estenosis espinal, causas e incidencias y factores de riesgo

Síntomas

Tratamientos, complicaciones

Cifosis y otras curvaturas

Cambios en la columna por envejecimiento

Escoliosis

Auto masaje

Recomendaciones

La técnica, ejercicios básicos

Reflexología

Masaje con agua



Masaje y Aromaterapia

Los aceites esenciales, consejos útiles para su utilización

Evaluación del módulo 3

Módulo 4

Masaje Shantala

Procedimientos de realización del masaje

Todas sus partes del cuerpo, beneficios

Masaje Shiatzu

Quiropraxia

Aspectos característicos, en qué casos se puede utilizar

Como se realiza, contradicciones, consejos

Digitopresión

Como se realiza

Eficacia, Indicaciones clínicas, contradicciones

Evaluación del módulo 4

